

1
00:00:00,000 --> 00:00:02,908
macht es da irgendwie klick oder boom

2
00:00:01,829 --> 00:00:04,859
oder woran merke ich dann eigentlich

3
00:00:02,908 --> 00:00:06,389
dass ich jetzt gerade gestorben bin ja

4
00:00:04,859 --> 00:00:07,890
man merkt es einfach daran dass man in

5
00:00:06,389 --> 00:00:10,518
einem völlig anderen bewusstseinszustand

6
00:00:07,889 --> 00:00:10,519
ist

7
00:00:22,399 --> 00:00:27,659
herzlich willkommen bei ex magazin tv

8
00:00:24,929 --> 00:00:29,429
dem magazin für freigeister über den

9
00:00:27,660 --> 00:00:31,109
eigenen tod denkt eigentlich keiner

10
00:00:29,429 --> 00:00:33,299
gerne nach das ging mir genauso

11
00:00:31,109 --> 00:00:35,159
bis vor wenigen monaten jemand aus

12
00:00:33,299 --> 00:00:36,929
meiner eigenen familie gestorben ist

13
00:00:35,159 --> 00:00:39,058
und das hat mich dazu gebracht mich mehr

14
00:00:36,929 --> 00:00:41,729
damit zu beschäftigen was eigentlich

15
00:00:39,058 --> 00:00:43,769
passiert wenn es zu ende geht der sterbe

16
00:00:41,729 --> 00:00:45,509
forscher werner jacobi erforscht das

17
00:00:43,770 --> 00:00:46,980
thema seit seiner eltern kurz

18
00:00:45,509 --> 00:00:48,839
hintereinander gestorben sind

19
00:00:46,979 --> 00:00:51,058
und er hat dabei erstaunliche

20
00:00:48,840 --> 00:00:53,190
erfahrungen gemacht ganz offensichtlich

21
00:00:51,058 --> 00:00:55,439
ist der tod nur ein übergang in eine

22
00:00:53,189 --> 00:00:57,409
andere science ebene und er ist

23
00:00:55,439 --> 00:01:00,659
begleitet von einigen bemerkenswerten

24
00:00:57,409 --> 00:01:04,409
phänomenen wie wird man eigentlich

25
00:01:00,659 --> 00:01:05,459
sterbe vorschau wie wird man sterbe vor

26
00:01:04,409 --> 00:01:07,228
schluss eine gute frage

27
00:01:05,459 --> 00:01:11,939
also ich denke einfach bei mir kam es

28
00:01:07,228 --> 00:01:16,920
dadurch dass 19 86 meiner eltern an

29

00:01:11,939 --> 00:01:19,728
krebs erkranken und beide parallel 1990

30
00:01:16,920 --> 00:01:22,379
gestorben sind kurz hintereinander

31
00:01:19,728 --> 00:01:27,868
und im augenblick des todes meiner

32
00:01:22,379 --> 00:01:29,879
mutter ich war am abend vorher bei ihr

33
00:01:27,868 --> 00:01:31,228
und und habe sozusagen in ihrem bett

34
00:01:29,879 --> 00:01:31,829
gewacht die landtag vorher ins koma

35
00:01:31,228 --> 00:01:34,950
gefallen

36
00:01:31,829 --> 00:01:37,200
morgen und rief mich dann mein bruder

37
00:01:34,950 --> 00:01:39,810
nicht möge jetzt ins krankenhaus kommen

38
00:01:37,200 --> 00:01:41,909
es geht zu ende und wir es nie vergessen

39
00:01:39,810 --> 00:01:45,478
auf dem weg dahin musste ich für eine

40
00:01:41,909 --> 00:01:47,728
ampel halten und plötzlich öffnete sich

41
00:01:45,478 --> 00:01:49,950
sozusagen mein herz zu welcher sein

42
00:01:47,728 --> 00:01:51,209
versagen und ich spürte einfach wie die

43
00:01:49,950 --> 00:01:52,590

seele meiner mutter durch mein herz

44

00:01:51,209 --> 00:01:53,880

gegangen ist ich kann das nicht anders

45

00:01:52,590 --> 00:01:56,189

ausdrücken

46

00:01:53,879 --> 00:01:58,109

also sie hat sich in dem moment ihres

47

00:01:56,189 --> 00:01:59,819

todes tatsächlich bei mir verabschiedet

48

00:01:58,109 --> 00:02:02,579

und das habe ich einfach gespürt das ist

49

00:01:59,819 --> 00:02:05,909

ein ganz spezifisches gefühl von wärme

50

00:02:02,579 --> 00:02:07,829

und und das geht so richtig voll realen

51

00:02:05,909 --> 00:02:09,990

das herz rein und da wusste ich einfach

52

00:02:07,829 --> 00:02:11,848

das ist meine mutter und es war denn

53

00:02:09,990 --> 00:02:14,129

auch so dass das sich dann anschließend

54

00:02:11,848 --> 00:02:17,909

herausstellte dass sie in diesem moment

55

00:02:14,129 --> 00:02:18,990

gestorben ist und das war für mich

56

00:02:17,909 --> 00:02:20,400

einfach

57

00:02:18,990 --> 00:02:21,870

die initialzündung ich hatte mich schon

58
00:02:20,400 --> 00:02:23,640
mein leben lang einfach immer mit

59
00:02:21,870 --> 00:02:25,610
sterben beschäftigt mich schon als

60
00:02:23,639 --> 00:02:28,169
abiturient habe ich mit begeisterung

61
00:02:25,610 --> 00:02:31,680
rudi gelesen leben nach dem tod es war

62
00:02:28,169 --> 00:02:34,319
die erste grosse publikation über nahtod

63
00:02:31,680 --> 00:02:38,420
erfahrung überhaupt 1970 in deutschland

64
00:02:34,319 --> 00:02:41,759
erschien uns damals gab es dann auch

65
00:02:38,419 --> 00:02:43,349
diverse interviews mit der elisabeth

66
00:02:41,759 --> 00:02:45,449
kübler ross der begründerin der

67
00:02:43,349 --> 00:02:47,579
pionieren der sterbe forschung was mich

68
00:02:45,449 --> 00:02:49,889
auch unheimlich fasziniert also dass ich

69
00:02:47,580 --> 00:02:50,900
immer schon relativ frühzeitig auch

70
00:02:49,889 --> 00:02:52,769
während meines studiums der

71
00:02:50,900 --> 00:02:54,180
literaturwissenschaft mich immer wieder

72
00:02:52,770 --> 00:02:56,460
mit sterben beschäftigt habe hat mich

73
00:02:54,180 --> 00:02:58,590
einfach fasziniert und interessiert und

74
00:02:56,460 --> 00:03:00,570
durch dieses erlebnis wusste ich auf

75
00:02:58,590 --> 00:03:03,810
einmal ja das ist ja wirklich war

76
00:03:00,569 --> 00:03:06,269
die man man kann sehr wohl verstorbene

77
00:03:03,810 --> 00:03:08,250
spüren im augenblick des todes das ist

78
00:03:06,270 --> 00:03:10,110
ja kein seltenes erleben das wird ja

79
00:03:08,250 --> 00:03:11,580
bloß in unserer gesellschaft immer noch

80
00:03:10,110 --> 00:03:13,320
so abgetan dass keiner so wirklich

81
00:03:11,580 --> 00:03:16,550
darüber reden macht so da haben sie also

82
00:03:13,319 --> 00:03:18,870
jede menge aussagen gesammelt von leuten

83
00:03:16,550 --> 00:03:20,880
berichte genau zeugen berichtet

84
00:03:18,870 --> 00:03:22,950
sozusagen und die eingeteilt in die drei

85
00:03:20,879 --> 00:03:24,599
phasen die da mit dem sterben zu tun

86

00:03:22,949 --> 00:03:28,679
haben also einmal in den in den

87
00:03:24,599 --> 00:03:32,400
eigentlichen vorgang des sterbens in die

88
00:03:28,680 --> 00:03:35,040
nahtoderfahrung und in die zeit nach dem

89
00:03:32,400 --> 00:03:37,289
sterben genommen und in allen drei

90
00:03:35,039 --> 00:03:39,030
phasen sagen sie all diese drei phasen

91
00:03:37,289 --> 00:03:41,459
sind eigentlich begleitet von seltsamen

92
00:03:39,030 --> 00:03:43,800
paranormalen phänomenen wie ab stets

93
00:03:41,460 --> 00:03:47,129
sich wiederholenden phänomen das ist das

94
00:03:43,800 --> 00:03:48,780
verblüffende sie es vergeht kein tag wo

95
00:03:47,129 --> 00:03:50,490
ich mich ein paar mails bekomme wo wir

96
00:03:48,780 --> 00:03:53,250
menschen immer wieder mal von ihren nach

97
00:03:50,490 --> 00:03:54,900
tod kontakt nur der nahtoderfahrung oder

98
00:03:53,250 --> 00:03:57,210
ähnlichen phänomen oder auch sterbe

99
00:03:54,900 --> 00:03:59,490
erlebnisse berichten also man kann sich

100
00:03:57,210 --> 00:04:01,200

ja diese dinge ja gar nicht ausdenken

101

00:03:59,490 --> 00:04:03,360

und ich denke dass das dass viele

102

00:04:01,199 --> 00:04:04,589

menschen auch selber die erfahrung

103

00:04:03,360 --> 00:04:07,320

gemacht haben wenn sie sterbende

104

00:04:04,590 --> 00:04:09,870

begleitet haben dass da eine vielzahl

105

00:04:07,319 --> 00:04:11,849

von phänomen auftritt was ihn aber oft

106

00:04:09,870 --> 00:04:13,770

vorher bevor sie dann vielleicht einen

107

00:04:11,849 --> 00:04:16,319

vortrag oder so besucht haben gar nicht

108

00:04:13,770 --> 00:04:18,269

so bewusst wahr oder bzw wo sich auch

109

00:04:16,319 --> 00:04:19,500

gar nicht getraut haben darüber zu reden

110

00:04:18,269 --> 00:04:20,459

weil sie davon bin ich als verrückt

111

00:04:19,500 --> 00:04:22,500

geworden es kann doch eigentlich gar

112

00:04:20,459 --> 00:04:24,920

nicht sein aber genau diese dinge sind

113

00:04:22,500 --> 00:04:26,540

unendlich weit verbreitet

114

00:04:24,920 --> 00:04:29,210

es gibt da ja diesen begriff dieses

115
00:04:26,540 --> 00:04:32,000
empathischen nahtod erlebnisse

116
00:04:29,209 --> 00:04:34,599
was ist denn das empathisches todes

117
00:04:32,000 --> 00:04:39,379
erlebnis heißt dass es ein gemeinsam

118
00:04:34,600 --> 00:04:41,780
erlebtes sterben sterben sozusagen das

119
00:04:39,379 --> 00:04:43,610
heißt einfach das ist ein phänomen das

120
00:04:41,779 --> 00:04:44,689
relativ neues was in den letzten jahren

121
00:04:43,610 --> 00:04:47,750
aber immer häufiger auch in der

122
00:04:44,689 --> 00:04:50,930
forschung beschrieben worden ist das

123
00:04:47,750 --> 00:04:53,930
heißt einfach dass angehörige die am

124
00:04:50,930 --> 00:04:56,209
bett anwesend sind plötzlich in der

125
00:04:53,930 --> 00:04:58,790
sterbe geschehen miteinbezogen werden

126
00:04:56,209 --> 00:05:01,489
und brücken und quasi sich manchmal

127
00:04:58,790 --> 00:05:03,170
direkt unter der decke auch dann wieder

128
00:05:01,490 --> 00:05:05,720
finden sozusagen eine außerkörperliche

129
00:05:03,170 --> 00:05:07,790
erfahrung erleben und das faszinierende

130
00:05:05,720 --> 00:05:11,170
an diesem diesen erzählungen ist einfach

131
00:05:07,790 --> 00:05:14,330
das im grunde genommen genau auch

132
00:05:11,170 --> 00:05:16,970
einblicke in jenseitige welten erfolgen

133
00:05:14,329 --> 00:05:19,430
oder dieser lebens rückschau mit dem

134
00:05:16,970 --> 00:05:20,900
verstorbenen gemeinsam erlebt wird oder

135
00:05:19,430 --> 00:05:22,069
vor allen dingen erst mal die

136
00:05:20,899 --> 00:05:24,469
überraschung dass das dass der

137
00:05:22,069 --> 00:05:26,990
verstorbene sehr wohl leben neben ihnen

138
00:05:24,470 --> 00:05:28,550
steht wohl man nach unten guckt und

139
00:05:26,990 --> 00:05:29,090
sieht einfach das sind dass er gestorben

140
00:05:28,550 --> 00:05:30,590
ist

141
00:05:29,089 --> 00:05:33,229
der angehörige ist dann einfach

142
00:05:30,589 --> 00:05:35,359
praktisch so in dem moment daneben aber

143

00:05:33,230 --> 00:05:37,220
nicht aber in gewisser weise abweisen

144
00:05:35,360 --> 00:05:39,290
weil er jetzt ja sich außer körperlich

145
00:05:37,220 --> 00:05:40,850
mit dem verstorbenen auf reisen mit dem

146
00:05:39,290 --> 00:05:42,620
verstorbenen auf reisen geht also die

147
00:05:40,850 --> 00:05:45,410
schweden quasi beide als geistwesen

148
00:05:42,620 --> 00:05:46,910
unter der decke ja und dann dann ist das

149
00:05:45,410 --> 00:05:48,650
ja sehr unterschiedlich was erlebt wird

150
00:05:46,910 --> 00:05:50,630
manche sehen einfach wie sich dann der

151
00:05:48,649 --> 00:05:55,120
raum verändert und wie das dann

152
00:05:50,629 --> 00:05:57,589
praktisch über geht in die geistige welt

153
00:05:55,120 --> 00:06:01,209
anderen berichten wie gesagt von dieser

154
00:05:57,589 --> 00:06:04,759
gemeinsamen lebens rückschau aber

155
00:06:01,209 --> 00:06:06,829
gemeinsame schon dass das dass die den

156
00:06:04,759 --> 00:06:08,779
den verstorbenen nur bis zu einer

157
00:06:06,829 --> 00:06:11,120

gewissen grenze begleiten können

158

00:06:08,779 --> 00:06:12,769

sie haben durch durchweg einblicke in

159

00:06:11,120 --> 00:06:14,329

das sterbe geschehen und all diese dinge

160

00:06:12,769 --> 00:06:16,039

die wir ein ganz genau konkret

161

00:06:14,329 --> 00:06:18,709

beschrieben wie es in den sterbeprozess

162

00:06:16,040 --> 00:06:20,090

ja auch erlebt wird und wie es aber auch

163

00:06:18,709 --> 00:06:22,789

in den nahtoderfahrung beschrieben

164

00:06:20,089 --> 00:06:24,529

worden ist und sie erleben auch ein

165

00:06:22,790 --> 00:06:27,330

erweitertes bewusst sein und sie

166

00:06:24,529 --> 00:06:28,859

erfahren auch oft dinge von

167

00:06:27,329 --> 00:06:31,228

mein ding vom ehemann diese gar nicht

168

00:06:28,860 --> 00:06:32,879

wussten das doch schonmal vielleicht

169

00:06:31,228 --> 00:06:35,610

früher eine andere frau gewesen ist oder

170

00:06:32,879 --> 00:06:37,620

solche sachen schon sehr konkret und die

171

00:06:35,610 --> 00:06:39,810

erfahren dann sachen ja ja das ist es

172
00:06:37,620 --> 00:06:40,709
ist ja dass das bedeutet gemeinsame

173
00:06:39,810 --> 00:06:43,259
lebens rückschau

174
00:06:40,709 --> 00:06:45,448
gemeinsam heißt zum einen das was wir

175
00:06:43,259 --> 00:06:46,259
jetzt miteinander erlebt haben sehe ich

176
00:06:45,449 --> 00:06:48,718
da noch mal

177
00:06:46,259 --> 00:06:50,788
aber ich sehe auch aus dem schichte des

178
00:06:48,718 --> 00:06:53,098
des mannes meinetwegen dann vielleicht

179
00:06:50,788 --> 00:06:53,779
dinge aus der vergangenheit die man gar

180
00:06:53,098 --> 00:06:55,978
nicht wusste

181
00:06:53,779 --> 00:06:57,929
und das hat sich dann später auch

182
00:06:55,978 --> 00:06:58,500
bewahrheitet und wie viele fälle gibt es

183
00:06:57,930 --> 00:07:00,569
davon

184
00:06:58,500 --> 00:07:03,689
das kann man nicht sagen weil das weil

185
00:07:00,569 --> 00:07:06,800
dass es das ist es umso erleben was sehr

186
00:07:03,689 --> 00:07:09,120
subtil ist und was im grunde genommen

187
00:07:06,800 --> 00:07:11,340
nicht beziffert werden kann glaube ich

188
00:07:09,120 --> 00:07:13,879
im moment wir haben da keine genauen

189
00:07:11,339 --> 00:07:15,718
forschung wir wissen nur dass es diese

190
00:07:13,879 --> 00:07:16,860
erlebnisse gibt und dass sie eigentlich

191
00:07:15,718 --> 00:07:19,050
ähnlich erlebt werden für eine

192
00:07:16,860 --> 00:07:21,598
nahtoderfahrung und es hat auch mit der

193
00:07:19,050 --> 00:07:23,550
empathie und mit der liebe zu dem

194
00:07:21,598 --> 00:07:25,288
verstorbenen zu tun und man kann auch

195
00:07:23,550 --> 00:07:28,110
mitunter sympathisches erleben auch

196
00:07:25,288 --> 00:07:29,968
haben wenn man nicht am sterbeort sowie

197
00:07:28,110 --> 00:07:32,669
das mit ihrer mutter war die quasi durch

198
00:07:29,968 --> 00:07:34,379
ihr herzlich verabschiedet hat genau um

199
00:07:32,668 --> 00:07:34,918
es mal klar zu sagen leben wir alle

200

00:07:34,379 --> 00:07:38,419
weiter

201
00:07:34,918 --> 00:07:38,418
ja absolut

202
00:07:38,670 --> 00:07:42,540
sterbe und auch nahtod forschler sind

203
00:07:40,649 --> 00:07:44,669
sich darüber einig dass es nach dem tode

204
00:07:42,540 --> 00:07:46,560
weitergeht der kardiologe pim van lommel

205
00:07:44,670 --> 00:07:48,330
hat dazu eine wissenschaftliche studie

206
00:07:46,560 --> 00:07:49,110
durchgeführt mit erstaunlichen

207
00:07:48,329 --> 00:07:51,779
ergebnissen

208
00:07:49,110 --> 00:07:53,310
das seht ihr hier tja und wenn man nach

209
00:07:51,779 --> 00:07:54,779
dem tode weiterlebt dann wird man ja

210
00:07:53,310 --> 00:07:56,459
sicherlich auch mal wieder geboren

211
00:07:54,779 --> 00:07:58,109
und tatsächlich gibt es auch dafür

212
00:07:56,459 --> 00:08:00,870
stechende belege wie ihr hier sehen

213
00:07:58,110 --> 00:08:02,250
könnt also wie viel weniger angst ist

214
00:08:00,870 --> 00:08:04,410

wohl auf den planeten geben würde wenn

215

00:08:02,250 --> 00:08:06,240

das jeder wüsste was meint ihr bitte

216

00:08:04,410 --> 00:08:08,250

hinterlasst einen kommentar und gebt mir

217

00:08:06,240 --> 00:08:10,259

ein like wenn euch das video gefallen

218

00:08:08,250 --> 00:08:12,449

hat das gesamte interview seht ihr ab

219

00:08:10,259 --> 00:08:14,399

sofort in voller länge auf extra magazin

220

00:08:12,449 --> 00:08:16,849

tv gleich mal reinschauen

221

00:08:14,399 --> 00:08:16,849

bis bald